

Herzliche Einladung zur

# Singlefreizeit

30. September - 7. Oktober 2023

Bei dieser Freizeit, zu der christlich gesinnte Singles aller Altersgruppen eingeladen sind, geht es um fröhliche Gemeinschaft inmitten einer herrlichen Bergwelt sowie um Ermutigung im Singledasein.



# Singlefreizeit in Oberstdorf

Die **wunderschöne** Umgebung lädt zu vielfältigen sportlichen Betätigungen wie Wandern, Bergsteigen, Klettern, Radfahren oder Mountain-Biking ein.

Für das geistliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Täglich wird eine kurze Morgenandacht mit geistlichen Impulsen und an fünf Abenden Bibelvorträge sowie ein Gottesdienst mit Andreas Olfert angeboten.

Der erste Abend steht im Zeichen des gegenseitigen Kennenlernens und es gibt Informationen rund um die AsB (Arbeitsgemeinschaft seelsorglicher Berater).

Am Montag- und Dienstagvormittag hält Wolfgang Beck das Seminar „Ich sage A und Du meinst B - verständnisorientierte Gesprächsführung“.

## Aus dem Inhalt:

- Liebevolle & seelsorgliche Grundhaltung - die Grundgesinnung Jesu mir gegenüber
- Ich sage A und Du meinst B - die vier Ebenen einer Botschaft
- Effektive Gespräche führen - aktives Zuhören und Vermeiden von Fettnäpfchen

Weitere interessante Programmpunkte, wie ein Bunter Abend (eigene Beiträge durch die Freizeiteilnehmerinnen und -teilnehmer) und ein Vormittag mit von den Teilnehmerinnen/Teilnehmern gewünschten Singlethemen runden die Angebote ab.

Während der Freizeit gibt es Gelegenheit für seelsorgliche Gespräche.

Zeit **Samstag, 30. September 2023**  
Beginn um 18.00 Uhr mit dem Abendessen, Anreise ab 15 Uhr bis **Samstag, 7. Oktober 2023**. Abreise nach dem Frühstück

Ort Christliches Gästehaus Bergfrieden  
Oytalstr. 4, 87561 Oberstdorf

Kosten **Vollpension** 71,00 € - 84,00 €/Nacht Einzelzimmer  
79,50 € - 84,00 €/Nacht Doppelzimmer  
101,50 € - 106,00 €/Nacht DZ zur Einzelnutzung  
zzgl. 2,60 € Kurtaxe/Nacht und  
**Seminargebühr** 75 € (einmalig), beinhaltet auch die Freizeitbetreuung

Anmeldung Christliches Gästehaus Bergfrieden,  
Tel. 0 83 22/9 59 80 • bergfrieden@christusbund.de

***Sie erhalten eine Buchungsbestätigung mit Fahrtbeschreibung!***

## Wolfgang Beck

Ganzheitlich seelsorglicher Berater (AsB) und Pastoraltherapeut (ISA). Mit dem christlichen Beratungsunternehmen „**Living Water** - ganzheitliche Seelsorge“ bietet er Seelsorge, Coaching und verschiedene Seminare an.

